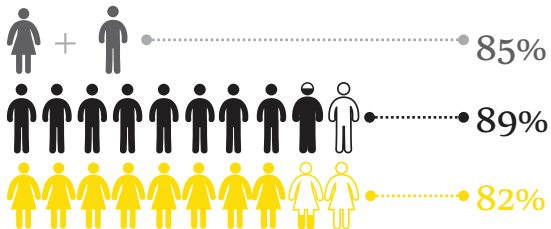




ዋና ከተማ	አዲስ አበባ
የሕዝብ ብዛት	109,224,559
ከተማ የሚኖር ሕዝብ	20.8%
የህይወት ዘመን ግምት	66
የ'Gini' ገቢ አመልካች ልዩነት	0.35
የመብረሰት አድገት አመልካች	0.463
መፃፍና ማንበብ የሚችል	39.0%
ተላላፊ በልሆኑ በሽታዎች የሚከሰት ሞት	52.0%

የአለም ባንክ ገቢ ምድብ ★☆☆☆☆ ዝቅተኛ ገቢ

አካላዊ እንቅስቃሴ ስርጭት መጠን



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

አካላዊ እንቅስቃሴ ባለመደረግ ምክንያት የሚሞቱ ሰዎች በመቶኛ



ኢትዮጵያ
4.0%

በዓለም አቀፍ፣ አካላዊ እንቅስቃሴ ባለመደረግ የሚሞቱ ሰዎች ቁጥር በመቶኛ = 9%

ይህ የአገር ፀሐፊና የ2ኛው የአካላዊ እንቅስቃሴ ጥንቅር አካል ነው (በGoPAI ደረጃ ገጽ 4ይ (ከፀ ይኖናል) ስለ አመልካቾች እና የውረብ ምንጮች ገላጭ የሚከተሉትን ይጎብኙ: www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

የፖሊሲና የክትትል ሁኔታ

አገራዊ የአካላዊ እንቅስቃሴ ፖሊሲ/ፅንፈት አለ የለም

ርዕስ

ተላላፊ ያልሆኑ በሽታዎችን ለመከላከልና ለመቆጣጠር አገራዊ የትግበራ ፅንፈት በኢትዮጵያ 2006-2008 ዓ.ም.

አገራዊ ምክረ ሐሰቦች አለ የለም

አካላዊ እንቅስቃሴ ጥያቄዎችን ያካተተ አገራዊ የደሰሰ ጥናት/ጥናት



አካላዊ እንቅስቃሴን ለመለካት አገልግሎት ላይ ዋሉ ዳሰሳዎችና መሣሪያዎች

የአለም ጤና ጥንት 2003 (IPACQ); WHO STEPS 2006, 2015 (GPAQ);

አገራዊ የጤና ቁጥጥር ስርዓት አለ የለም

አካላዊ እንቅስቃሴ የመቀመጥ ጊዜ

ስም

አካላዊ እንቅስቃሴ ምርመራ

0.18%

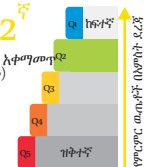


44

52^ኛ

በዓለም ዙሪያ ለሚደረግ አካላዊ እንቅስቃሴ ምርመራ አስተዋጽኦ ከ1942-2011 ዓ.ም.

ከአገሪቷ ከ1942-2011 ዓ.ም የታተሙ ጠቅላላ ምርመራዎች



የመቀመጥ ጊዜ



ጠቅላላ የመቀመጥ ጊዜ = 2.8 ሰዓት/ቀን

ዕለታዊ የመቀመጥ ጊዜ ዓለም አቀፍ



WHO STEPS 2015

የአካላዊ እንቅስቃሴ ማስተዋወቅ - አቅም ፕራሚደ



የወኪል መረጃ

ስም: ግልጽ/ኛ አባሪታ ተቋም: ወሎንግግ የክርሰሲት፣ ለውስትራሊያ ስም: አለም ዴክሲሲ ተቋም: አለም ህዝቃዊ የጤና ላይክ ኮሌጅ፣ ኢትዮጵያ ስም: ዩኒቨርሲቲ ተቋም: ለአገር ስም: ወላይታ ስፍራ የክርሰሲት፣ ኢትዮጵያ